

# MARJANIEMI-TIEDOTE

1/2009 3.3.2009 Julkaisija: Marjaniemi-Seura ry

## KOKOUSKUTSU

TERVETULOA

**MARJANIEMI-SEURAN  
SÄÄNTÖMÄÄRÄISEEN VUOSIKOKOUKSEEN**

**MAANANTAINA 23.3.2008 KLO 19**

**Paikka: Marjaniemen seurakuntakoti, Vanamotie 13**

Kokouksen esityslista, seuran toimintakertomus 2008 ja ehdotus toimintasuunnitelmaksi 2009 ovat tämän tiedotteen sivuilla 3 ja 4.

**Ennen varsinaista vuosikokousta seuraavat Marjaniemessä toimivat harrastusseurat esittelevät lyhyesti toimintaansa: partiolippukunta Helsingin Eräkaverit, tennisseura Marjapallo ja Marjaniemen Melojat..**

Toivomme runsasta osanottoa.

Kahvi- ja kakkutarjoilua

*Marjaniemi-Seuran hallitus*

**MARJANIEMI-SEURA ry**  
[www.marjaniemi.fi](http://www.marjaniemi.fi)

**Kalle Schneider, pj.**  
 p. 040-3505 411  
[kalle.schneider@fortum.com](mailto:kalle.schneider@fortum.com)  
**Jouko Koskinen, varapj.**  
 Harmaapaadentie 12 B  
 p. 040 5024 080  
**Kirsti Vuorela, sihteeri**  
 Marjalahdentie 10  
 p. 044 3431 063

Hallitus:

**Tauno Huopainen**  
 Kissankellontie 9  
 p. 3413 413

**Juhani Lehtonen**  
 Marjaniementie 6  
 p. 040 7743 663

**Ensio Malmi**  
 Strömsintie 4  
 p. 3234 312

**Raili Tanskanen**  
 Vanamotie 16  
 p. 3235 933

**Jukka Tervämäki**  
 Harmaanpaadentie 12 A  
 p. 040 5887 826

**Mikko Varhe**  
 Puolaharju 29  
 p. 040 5553 600

**Markku Vuorela**  
 Marjalahdentie 10  
 p. 044 3431 063

## MARJANIEMI-TIEDOTE

Ison-Antintie 6  
 00930 Helsinki  
 päätoim. Henna Classen  
 p. 040-5113 428  
[classen@kolumbus.fi](mailto:classen@kolumbus.fi)  
 Tiedote ilmestyy 5 krt/v.  
 Seuraava tiedote ilmestyy  
 vk:lla 18. Aineistopäivä  
 22.4.2009.

Painopaikka:  
 Itä-Helsingin Monistus

## PÄÄKIRJOITUS

### Jäätä, aurinkoa ja talviurheilua

Tänä talvena me helsinkiläisetkin olemme saaneet pitkästä aikaa nauttia kunnan talvesta. Siitä pitääkin ottaa kaikki irti, sillä täällä etelässä ei koskaan voi tietää, ovatko jo tänään viimeiset hiihtokelit. Henkilökohtaisesti minä ja perheeni olemme aivan erityisesti viihtyneet kaupungin auraamalla retkiluisteluväylällä meren jäällä. Tämä Puotilasta alkava talviliikuntakohde onkin meille marjaniemeläisille sijainniltaan täydellinen napakymppi. Ensimmäisenä aukiolosunnuntaina luistelimme jäällä parinsadan muun talviliikkujan kanssa upeassa auringonpaisteessa. Mukana oli perheitä; pikkulapsia vedettiin perässä kelkalla tai pulkalla, sunnuntaikävelijöitä ja monella oli repussa mukana eväät. Kiitos kaupungille tästä ”helimestä.”

Muitakin hienoja talviurheilupaikkoja meillä täällä idässä on. Itselleni uusi hieno kohde oli Herttoniemen liikuntapuisto, jossa molemmat poikani opettelivat hiihtämisen alkutekniikkaa metsään tehdyillä hienoilla laduilla.

Pulkkamäkien kannalta mainittakoon esim. Ystävyyspuiston metsän isot mäet ja Puotilan pikkunyyppylät. Luistelukenttien palvelutasokin on kovasti parantunut sitten omien lapsuusvuosien. Nykyään pääsee vaihtamaan luistimet näppärästi lämpimissä sisätiloissa, ja lapsille on tarjolla harjoitteluun soveltuvia luistelukelkkoja. Kokemusta on niin Puotilan, Herttoniemen kuin Roihuvuorensikin kentistä.

Uutisissa mainittiin taannoin, että nykyajan lapset epäarvoistuvat ilmastomuutoksen myötä. Ennen vanhaan talviliikuntalajit olivat kaikkein saatavilla, ns. ”halpoja huveja”. Nykypäivänä etelän mustat talvet tarkoittavat sitä, että moni lapsi ei opi luistelemaan saatikka hiihtämään. Näistä talviliikuntamuodoista tulee ”eliitin oikeuksia”. Onneksi vielä tänä vuonna meillä kaikilla on ollut yhtäläinen mahdollisuus nauttia talvesta ja lumesta.

Hyvää kevättalven alkua

*Kalle Schneider*

**MARJANIEMI-SEURA RY:N  
VUOSIKOKOUKSEN ESITYSLISTA  
23.3.2009**

- 1 Kokouksen avaus
- 2 Laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen
- 3 Kokouksen järjestäytyminen
- 4 Esityslistan hyväksyminen
- 5 Toimintakertomus vuodelta 2008
- 6 Tilinpäätös ja tilintarkastuskertomus vuodelta 2008
- 7 Tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen
- 8 Toimintasuunnitelma vuodeksi 2009
- 9 Talousarvio vuodeksi 2009
- 10 Jäsenmaksu vuodeksi 2009
- 11 Puheenjohtajan valinta vuodeksi 2009
- 12 Erovuoroisten hallituksen jäsenten ja varajäsenten valinta
- 13 Varapuheenjohtajan nimeäminen vuodeksi 2009
- 14 Tilintarkastajien ja varatilintarkastajien valinta vuodeksi 2009
- 15 Muut asiat
- 16 Kokouksen päättäminen

Hallitus

**MARJANIEMI-SEURA RY:N  
TOIMINTAKERTOMUS 2008**

**Yleiskatsaus**

Sääntöjen asettamia tavoitteita pyrittiin noudattamaan entiseen tapaan yhteistoiminnassa kaupunginosayhdistysten ja paikallisten harrastusseurojen sekä Helsingin kaupungin kanssa.

**Hallitus**

Schneider, Kalle puheenjohtaja (2008)  
Koskinen, Jouko varapuheenjohtaja (2008)

Huopainen, Tauno jäsen (2008 – 2009)  
Lehtonen, Juhani jäsen (2008-2010)  
Tanskanen, Raili jäsen (2008 – 2009)  
Tervämäki, Jukka jäsen ( 2008)  
Varhe, Mikko jäsen (2008)  
Vuorela, Markku jäsen (2008-2010)

Koskinen, Jouko varajäsen (2008)  
Malmi, Ensio varajäsen (2008)

**Muut toimihenkilöt**

Classen, Henna tiedottaja (2008)  
Varhe, Mikko kotisivuista vastaava (2008)  
Vuorela, Kirsti sihteeri (2008)

Hyvärinen, Ilkka taloudenhoitaja (2008)

Elo, Jaakko tilintarkastaja (2008)  
Nieminen, Sam tilintarkastaja (2008)

Sinisalo, Jukka varatilintarkastaja (2008)  
Tolppanen, Risto varatilintarkastaja (2008)

**Kokoukset**

Seuran vuosikokous pidettiin ma 17.3.2008 Marjaniemen toimintakeskuksessa, Marjaniemenranta 48:ssa.

Ennen vuosikokousta vanhempi konstaapeli Katja Nissinen Itäkeskuksen lähipoliisiryhmästä selvitti Marjaniemeä koskevia turvallisuuskysymyksiä.

Vuosikokouksen puheenjohtajana toimi Eero Paananen ja sihteerinä Kirsti Vuorela. Kokouspöytäkirjan tarkastivat Ensio Itkonen ja Kauko Nyroos. Kokoukseen osallistui 18 seuran jäsentä.

Seuran hallitus kokoontui toimintakauden aikana 7 kertaa.

**Jäsenistö ja jäsenmaksu**

Marjaniemi-Seurassa oli 429 jäsentä 31.12.2008.

Seuran jäsenmaksu oli toimintavuonna varsinaisilta jäseniltä 10 € ja perheenjäseniltä 4 €.

**Tiedottaminen**

Vuosi oli Marjaniemi-tiedotteen 33. ilmestymisvuosi. Marjaniemi-tiedote toimitettiin vuoden aikana 5 kertaa 780 kappaleen painoksena. Painoasu oli edelleen A4-kokoa kaksipuolisena mustavalkojulkaisuna värillisin kansilehdin. Tiedote jaettiin maksutta kaikkiin talouksiin Marjaniemessä ja lisäksi muutamille muualla asuville seuran jäsenille.

Seuran kotisivuja on toimittanut Mikko Varhe. Kotisivut ovat osoitteessa [www.marjaniemi.fi](http://www.marjaniemi.fi).

### Toiminta ja tapahtumat

Ma 5.5.2008 pidettiin puistoalueiden siivoustalkoot.

Ti 17.6.2008 pelattiin perinteinen Marjaniemi's Golf Championship Games 2008 Mercedes Benz Kullo Golf Club –kentällä.

Su 24.8.2008 järjestettiin Marjaniemi-päivä Oskarinpuistossa yhdessä Marjaniemen Lions Clubin ja Marjaniemen Kiinteistönomistajat ry:n kanssa. Ohjelmassa oli partiolippukunta Helsingin Eräkavereiden suorittama lipunnosto ja Oskarinpuiston kentälle pystyttämä eräteltta, VPK:n paikalle tuoma paloauto, Tauno Huopaisen kutsuma Swing and Tonic –orkesteri sekä Marjaniemen Lions Clubin järjestämä lasten juoksukilpailu. Bufetin järjesti Marjaniemi-Seura yhdessä Kiinteistönomistajien kanssa.

Ke 8.10.2008 pidettiin kotiseutuilta Marjaniemen seurakuntakodissa. Anja Hinkkanen kertoi aiheesta ”Historian havinaa Vartiokylänlahden rannoilla”.

To 16.10.2008 järjestettiin energialta Marjaniemen Kiinteistönomistajien kanssa Marjaniemen seurakuntakodissa. Ulkopuolisina asiantuntijoina tilaisuuteen osallistui Helsingin Energian kaukolämpöyksikön ja maa- ja ilmalämpöpumppualan edustaja sekä tulisija- ja hormiasiantuntija.

La 6.12.2008 järjestettiin itsenäisyyspäivän juhla Marjaniemen seurakuntakodissa. Juhlapuheen piti akatemiaprofessori Ilkka Hanski ja kuorolaulua esitti Puotin Laulun kvartetti, johon kuuluivat Ana Rodriguez, Ulla Isaksson, Stig-Olog Sandberg ja Bert Slomp. Tarjoilun järjesti Camilla Slomp.

Käytiin keskustelua Marjaniemi-Seuran ja Marjaniemen Kiinteistönomistajien yhdistämisestä.

Vuoden aikana myytiin Marjaniemi-viirejä, Marjaniemi-Seuran logolla varustettuja T-paitoja, Marjaniemi-valssi-CD:itä, kartoja ja kirjoja.

### Arvio

Vuosi oli toiminnallinen. Osallistuminen seuran tilaisuuksiin oli kohtuullisen runsasta.

Hallitus

### VUODEN 2009 TOIMINTASUUNNITELMA

Marjaniemi-Seura pyrkii

\*säilyttämään Marjaniemen alueen viihtyisyyden, luonnonläheisyyden ja omaleimaisuuden.

Seuran hallitus seuraa kiinteästi asemakaavoitusta Marjaniemessä ja lähialueilla ja tekee tarpeellisiksi katsomiaan esityksiä viranomaisille.

\*toimimaan Marjaniemen asukkaiden yhteishengen elvyttäjänä ja ylläpitäjänä Seura järjestää Marjaniemi-päivän yhteistyössä muiden marjaniemeläisten seurojen ja yhdistysten kanssa. Lisäksi seura järjestää tutustumis- ja kotiseututilaisuuksia, illanviettoja, esitelmätilaisuuksia ja kulttuuriretkiä.

\*kokoamaan Marjaniemen menneisyyttä koskevaa teksti- ja kuvamateriaalia sekä mahdollisuuksien mukaan sopivalla tavalla levittämään sitä

\*julkaisemaan Marjaniemi-tiedotetta, jota myös muut marjaniemeläiset seurakuntat ja yhdistykset saavat käyttää toimintansa julkistamiseen

\*muillakin tavoin edistämään Marjaniemen asukkaita kiinnostavaa toimintaa sekä tukemaan marjaniemeläisten seurojen ja yhdistysten toimintaa - erityisesti nuorisotoimintaa.

Hallitus

## Marjaniemeläisten liikennekulttuuri

Olen seurannut Marjaniemen liikennettä viimeiset viisi vuotta sekä jalankulkijana että autoilijana lähinnä Harmaapaadentie 12:n näkövinkkelistä muutettuumme tänne Tammi-salosta. Havaintoni ovat varsin yhteneväisiä.

Pahimmat perusrikkeet ovat ylinopeus ja risteyksissä oikaiseminen. Ylinopeus on riski sekä jalankulkijoille että autoilijoille. Oikaiseminen on riski etenkin autoilijoille. Töyssyt hidastavat vain niiden kohdalla. Heti töyssyn jälkeen kaasujalka toimii välittömästi. Autoilijoissa on edelleen niitä, jotka pitävät töyssyjä tarpeettomina ja jotkut jopa kiroilevat niitä! Läpiajoliikennettä töyssyt ovat ilmeisesti vähentäneet.

Kaupunkiajossa ylinopeudella säästetään aikaa minimaalisen vähän. Sallituilla nopeuksilla ajava saa kaaharin kiinni jo seuraavissa liikennevaloissa. Jokaisen nopeusrajoitusrikkojan tulisi kysyä itseltään, mihin hän tarvitsee ne muutamat minuutit, jotka hän lakia rikkomalla saavuttaa? Perussy on varmaankin nykyajan kiivaassa yleisrytmissä, eikä ihminen osaa omalla ajallaan rauhoittua. Liikenneonnettomuuksien yleisin syy on ylinopeus ja toisena tilannenopeus, joka sek in on ylinopeuden laji.

Toinen helmasynti on risteyksissä oikaiseminen. Niiden autoilijoiden, jotka eivät muista, mitä risteysajasta on säädetty, on syytä kerrata tämä asia liikennesäännöistä. Tähän rikkeeseen syyllistyvät sekä naiset että miehet niin kuin ylinopeusrikkeeseenkin. Oikaisemiseen liittyy usein myös ylinopeusriike, mikä tietysti tekee oikaisemisesta hyvin vaarallisen. Tyypillinen oikaisupaikka on Ison-Antintien ja Strömsintien T-risteys, jossa nämä rikkomukset ”kukoistavat”!

Järjen käyttö liikenteessä ei ole pelkästään sallittua, vaan se on velvollisuus. Siis malttia liikenteessä!

*Jouko Koskinen*  
varapuheenjohtaja

## UUSI ITÄKESKUKSEN JA MARJANIEMEN ALUESUUNNITELMA

Marraskuussa 2008 Helsingin kaupungin Yleisten töiden lautakunta hyväksyi Itäkeskuksen ja Marjaniemen alue-suunnitelman vuosille 2009 – 2018 ohjeellisena noudatettavaksi.

Aluesuunnitelman eräänä suunnittelu-parametrina on arvioitu lasten lukumäärän erityisesti Marjaniemen alueella pienenevän?

Tärkeimmiksi tehtäviksi suunnittelualueella nousevat jo olemassa olevien puistoalueiden kunnostukset sekä huonoon kuntoon päässeiden katuosuuksien kunnostus. Suunnitelmaa voidaan tulkita siten, että Marjaniemen alueelle suoritettavat laajat peruskunnostukset (kuten Oskarinpuisto) tullaan allokoimaan suunnittelukauden keskivaiheille.

Kokonaisinvestointitaso aluesuunnitelmassa on arvioitu 1,9 MEUR suuruiseksi, josta Marjaniemen alueelle allokoitu n. 1,1 MEUR (ei sisällä suunniteltua tulvavallia Koivuniemen alueelle).

### **Kunnostuskohteet Marjaniemessä:**

#### Katujen peruskorjaukset

Palopirtintie, Vanha Koivuniementie ja Vanha Koivuniemenkuja  
Investointiarvio: 300 000 EUR

#### Kevyen liikenteen väylät

Voikukanpolku

Investointiarvio: 2000 EUR

#### Päällysteen uusiminen

Marjaniemenranta 2

Investointiarvio: 36 000 EUR

#### Valaistus

Osmonportaat

Investointiarvio: 6000 EUR

#### Katujen peruskorjaukset

Palopirtintie, Vanha Koivuniementie ja Vanha Koivuniemenkuja.

Investointiarvio: 300 000 EUR

#### Puistojen peruskorjaukset

Oskarinpuisto

Investointiarvio: 430 000 EUR

Muut kunnostustyöt

Mattolaiturin metsä, Marjaniementien muuntamoalue, Oskarinpuiston alueen metsäkäytävän pinnan vahvistus jne. Investointiarvio: 54000 EUR

Alueita (mm. Maarlahti, Koivuniemi), jotka meneillään olevan asemakaavatyön vuoksi ovat työn alla, ei tämä aluesuunnitelma toistaiseksi koske. Aluesuunnitelmassa todetaan lyhyesti Maarlahden asemakaavan muutostöiden kohdistuvan seuraaviin selvityksiin: täydennysrakentamista, kelluvia asuintaloja, virkistysreitit ja pienvenesatama jne. Tätä asemakaavan muutostyötä Marjaniemi-Seura ja Marjaniemen Kiinteistönomistajat tulee seuraamaan aktiivisesti.

Aluesuunnitelman yhteydessä todettiin myös virallisesti Marjaniemessä asustelevan taikka liikkuvan seuraavia eläinlajeja kuten mm. pohjalepakko, rantasiippa, kettu, mäyrä, siili, rusakko ja hirvi. City-kaneja ei selvityksessä ole noteerattu.

Aluesuunnitelmaan voi tutustua rakennusviraston asiakaspalvelussa ja Internetissä osoitteessa [www.hkr.hel.fi/suunnitelmat](http://www.hkr.hel.fi/suunnitelmat) (katso listaus kaikista valmistuneista ja tekeillä olevista alue- ja luonnonhoitosuunnitelmista).

*Kalle Schneider*



## **KIRKKOHERRANVAALI ROIHUVUOREN SEURAKUNNASSA**

Kirkkoherra Matti Malmivaaran jäädessä tänä keväänä eläkkeelle järjestetään seurakunnassa kirkkoherranvaali. Virkaa hakeneet kolme ehdokasta pitävät vaalisääntönsä Roihuvuoren kirkossa Tuomiokapitulin asettamassa järjestyksessä seuraavasti:

**su 8.3.** Pekka Kaskinen, Lohjan srk:n kappalainen

**su 15.3.** Erkki Kuusanmäki, Nummen srk:n

kirkkoherra

**su 22.3.** Marko Mattila, Roihuvuoren srk:n kappalainen

Vaalisaarnaajan esittely- ja keskustelutilaisuus on heti messun jälkeen. Kaikkien ehdokkaiden vaalipaneeli on Roihuvuoren kirkossa su 29.3. klo 15.

**Ennakkoäänestys** Roihuvuoren seurakunta-toimistossa, Tulisuoentie 2, ma 30.3. – pe 3.4. klo 9-18.

**Varsinainen vaali** pidetään Laajasalon kirkossa, Reposalmentie 13, su 5.4. messun jälkeen n. klo 13-19 ja ma 6.4. klo 12-19. Vaalin tulos julistetaan ma 6.4. aikaisintaan klo 21.

**Roihuvuoren seurakunta on järjestänyt kuljetuksen vaalipaikalle ja takaisin su 5.4. Marjaniemestä. Bussi lähtee entisen Elannon luota Marjaniementien puolelta. Lähtöajat: klo 13, klo 14, klo 16 ja klo 17.**

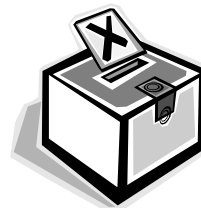
Kirkkoherra Malmivaara pitää lähtösaarnansa Roihuvuoren kirkossa su 26.4. klo 10 alkavassa messussa.

Tarkempia tietoja ehdokkaista ja vaalista saat Kirkko ja kaupunki –lehestä ja seurakunnan internet-sivuilta

[www.helsinginseurakunnat.fi/roihuvuori](http://www.helsinginseurakunnat.fi/roihuvuori).

Käytä äänioikeuttasi ja ole mukana päättämässä seurakunnan tulevaisuudesta!

*Eeva Silvennoinen*



Marjaniemi-Seuran perinneryhmä on jo saanut työnsä hyvään alkuun ja haastatellut joitakin "vanhoja" marjaniemeläisiä. Monella on varmasti vielä kerrottavaa siitä, millaista elämä täällä oli ennen. Muisteloista on tarkoitus koota julkaisu. Yhteyttä voi ottaa Tauno Huopaiseen, puh. 3413 413 tai Ensio Malmiin, ouh. 3234 312

Marjaniemi-Seuran itsenäisyyspäiväjuhlan sai runsaan osanoton. Akatemiaprofessori, ekologi Ilkka Hanski piti juhlapuheen. Kiinnostavassa esityksessään hän peräänkuulutti suomalaista isänmaallisuutta, johon kuuluisi maamme luonnon ja ympäristön säilyminen sellaisina, että muidenkin kuin ihmislajin elämisen ehdot täyttyisivät. Puhe on luettavissa kokonaan seuran kotisivuilta [www.marjaniemi.fi](http://www.marjaniemi.fi)



## Marjaniemen Kiinteistönomistajat (MKO)

MKO on Suomen Omakotiliittoon kuuluva yhdistys, jonka tarkoituksena on toimia Marjaniemessä kiinteistön tai osan siitä omistavien henkilöiden ja yhteisöjen yhdyssiteenä, valvoa jäsenistönsä kiinteistöön ja asuinympäristöön liittyviä etuja sekä edistää heidän kiinteistönsä hoitoa ja kunnossapitoa koskevia harrastuksia. Yhdistykseen liittyi 2008 18 uutta jäsentä ja jäsenmäärä oli vuodenvaihteessa 166. Hallitus toivottaa uudet jäsenet tervetulleiksi!

Yhdistykseen voi liittyä esim. Omakotiliiton tai MKO:n verkkosivuilta tai ottamalla yhteyttä hallituksen jäseniin. Jäsenmaksu on 15 euroa/vuosi, joka sisältää myös Omakotiliiton jäsenyyden. Jäsenyyden tarjoamia etuja ovat mm. Omakotiliiton neuvontapalvelut ja erilaiset

alennukset. Omakotiliiton sivuilta [www.omakotiliitto.fi](http://www.omakotiliitto.fi) löytyy lisää jäsenetuja sekä muuta omakotiaiheista tietoa. Yhdistyksen omat sivut ovat osoitteessa [www.marjaniemi.fi/mko](http://www.marjaniemi.fi/mko).

### Hallitus

Yhdistyksen puheenjohtajana jatkaa v. 2009 Hannu Huhtalo. Hallituksen jäsenet ovat Matti Aalste, Risto Ekström, Jaakko Elo, Kai Haarma, Tauno Huopainen, Eero Paananen, Leo Riederer, Markku Sajjets, Kalle Schneider ja Raili Tanskanen sekä varajäsenet Leena Hakli, Olli Happonen, Göran Nyman, ja Mikko Varhe.

### Omakotitalkkarit

Yhdistyksen palkkaamat omakotitalkkarit tarjoavat erilaisia kiinteistön- ja kodinhoitoon liittyviä palveluja erityisesti ikääntyville omakotiasukkaille, jotta he voisivat asua omissa kodeissaan mahdollisimman pitkään. Palvelu on tarkoitettu yhdistyksen jäsenille. Palvelusta peritään 5 euroa/tunti (kotitalousvähennyskelpoinen). Nykyisten kahden talkkarin lisäksi yhdistys on palkkaamassa kolmannen, joka aloittanee maaliskuuhuhtikuun vaihteessa.

Talkkarien yhteystiedot:

Seija Janttonen p. 0400-519918

Christer Lindroos p. 045-1111620

Talkkariasioissa voi ottaa yhteyttä myös

Raili Tanskaseen p. 040-5939385 ,

[raili.tanskanen@kolumbus.fi](mailto:raili.tanskanen@kolumbus.fi) ja

Eero Paanaseen p. 040-5011912 , [epa@suomi24.fi](mailto:epa@suomi24.fi)

### Pientaloasukkaiden turvallisuusilta

Omakotiliiton Helsingin piiri järjestää turvallisuusiltoja. Marjaniemeä lähinnä oleva tilaisuus on 2.4. klo 18-20 Vuosaaren kirkon srk-salissa, Satamasaarentie 7. Esillä olevia aiheita ovat: kodin tapaturmat ja niiden ehkäisy ; kodinturvallisuus ja omatoiminen suojele ; paloturvallisuus ja rakenteellinen suojele. Kahvitarjoilu.



## KAUPPAPAikka

### **PARTURI-KAMPAAMO STUDIO MAISA**

Toteutamme kaikki parturi- ja kampaamopalvelut laadukkailla kotimaisilla **Sim-sensitive –tuotteilla**. Tuotteet soveltuvat myös hajusteherkille, allergisoituneille ja astmaatikoille.

Palvelumme

- kampaamo- ja parturipalvelut, myös lapsille
- manikyyri
- ripsien ja kulmien värjäys ja muotoilu

**Nyt maaliskuuhuhtikuun tarjous  
tällä kupongilla!**

**Leikkauksen ja värjäyksen yhteydessä  
ripsien ja kulmien värjäys ja muotoilu  
-30 % (norm. 20 €).**

**TERVETULOA!**

### **PARTURI-KAMPAAMO STUDIO MAISA**

Puh. 09-755 3645 Ruonasalmentie 17 E,  
Tammisalo  
Avoimena arkisin 9-17, lauantai- ja ilta-ajat  
sopimuksen mukaan



### *Kevään hierontakuuri on tarpeen...*

- jos kärsit lihaskivuista tai jatkuvasta lihasjännityksestä
- jos olet aktiiviliikkuja ja haluat ennaltaehkäistä urheiluvammoja, aktivoida lihaksia tai palautua nopeammin
- jos haluat rentoutua arjen vastapainoksi

**Tmi Rennonmax** sijaitsee Marjaniemessä Tulisuuonkujalla.

Koulutettu hieroja, urheiluhieroja Päivi Tähtinen

puh. 044-547 7797

Lisätietoa: [www.rennonmax.fi](http://www.rennonmax.fi)

### *TULE MUKAAN JA ONNISTU!*

*Keväällä alkaa 5 uutta kurssia.*

### **ILMAINEN PAINONHALLINNAN INFOTILAISUUS!**

*ti 10.3. klo 17-18  
ke 11.3. klo 19-20  
ma 16.3. klo 19-20  
to 19.3. klo 17-18*

*Oletko valmis muutokseen? Onnistu  
tänä keväänä!  
TERVETULOA!*

**RestAvec Oy, Leppisaarentie 5 (katutaso)**  
Tammisalo, 00830 Helsinki,  
Puh. 0400-434353  
[www.mikakummanpainonhallinta.fi](http://www.mikakummanpainonhallinta.fi)  
[restavec.oy@saunalahti.fi](mailto:restavec.oy@saunalahti.fi)

